

MEMORIA ROTACIÓN EXTERNA R5 NEUROCIRUGÍA

ADVANCED CLINICAL TRAINING TEISHINKAI HOSPITAL, SAPPORO, JAPAN (1 Abril 2019 – 28 Junio 2019)

En primer lugar quiero agradecer a la Sociedad Española de Neurocirugía la concesión de esta beca para completar mis estudios, la cual me ha sido de gran ayuda durante estos meses en el extranjero.

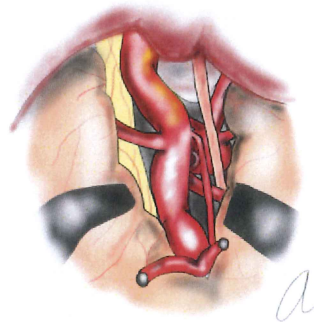
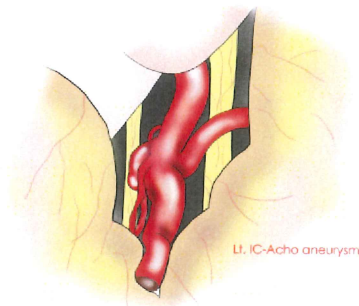
El Teinshinkai Hospital es uno de los grandes referentes mundiales en Neurocirugía Vascular y Base de Cráneo. El hospital está ubicado en la ciudad de Sapporo, en la isla de Hokkaido, al norte de Japón. El Servicio de Neurocirugía – Unidad de Stroke dirigido por el Dr Tanikawa presume de una altísima calidad asistencial y sobre todo quirúrgica. Es internacionalmente conocida su escuela neuroquirúrgica marcada principalmente por la gran calidad en la disección microquirúrgica, la cirugía de revascularización cerebral compleja y gran control anatómico en los abordajes a la base de cráneo.

Tuve la oportunidad de entrar en el programa “Advanced Clinical Training” durante tres meses, un fellowship que a diferencia de un observership común me ha permitido participar de forma activa en las intervenciones, lavándome como asistente e incluso permitiéndome desarrollar distintas habilidades quirúrgicas. De esta forma puedes poner en práctica de la mano de grandísimos neurocirujanos los conocimientos y habilidades aprendidas. Es por tanto un gran paso en mi formación como neurocirujana, concretamente en la Neurocirugía vascular, que es hacia donde me gustaría dirigir mi carrera.

En cuestiones prácticas mi día a día se iniciaba por la mañana alrededor de las 7:30 con la sesión clínica matutina en la que se discutían numerosos casos, la mayoría pacientes con patología vascular de alta complejidad (aneurismas cerebrales, bypass de bajo y alto flujo, MAVs...), aunque también patología traumática, tumoral... Tras la conferencia matutina se iniciaban las cirugías programadas, generalmente una o dos por día.

Al día siguiente de cada cirugía se mostraba un resumen en vídeo en la sesión clínica. De nuevo se discutía sobre el caso y la técnica quirúrgica reforzando los conocimientos adquiridos el día anterior. Un método utilizado en este servicio para preparar las cirugías o repararlas es hacer dibujos del campo quirúrgico tanto antes como después de cada intervención. Para mi fue algo sorprendente, pero sin duda lo incorporaré a mi práctica habitual. Esta técnica ayuda a mejorar tu visión anatómica tridimensional y orientación, también es útil a la hora de estudiar y tras la intervención poder corregir tus errores.

Aquí muestro un ejemplo de alguno de mis dibujos:



Por tratarse de un centro especializado en patología cerebrovascular el intervencionismo también juega un papel importante en el día a día. Llevado a cabo por neurocirujanos híbridos también pude asistir a procedimientos endovasculares, y lo que es más importante, la valoración multidisciplinar de cada paciente a la hora de decidir un tratamiento microquirúrgico o endovascular.

A nivel docente quiero remarcar el gran compromiso del Dr Tanikawa con los neurocirujanos más jóvenes, tratando siempre de hacernos entender su filosofía para sacar el máximo rendimiento durante nuestra estancia en su hospital. Además está a disposición de los rotantes extranjeros gran cantidad de material gráfico con vídeos de numerosas cirugías útiles para el estudio. Además teníamos acceso a los microscopios (Mitaka) tras finalizar las cirugías para hacer prácticas de anastomosis con material microquirúrgico.

Por todo lo anteriormente expuesto quiero dar las gracias en primer lugar al Dr Tanikawa, por el trato recibido, generosidad en sus explicaciones y por haberme dado la oportunidad de acercarme a este gran centro referente de la Neurocirugía. También al Dr Kamiyama, Dr Noda y Dr Ota, así como al resto del equipo del Teishinkai Hospital.

Atentamente,

Dra Adriana Castro Díaz
Médico Residente
Complejo Hospitalario Universitario A Coruña

Handwritten signature of Dra Adriana Castro Díaz, consisting of a stylized, cursive script.

Prof. Dr. Rokuya Tanikawa
Director of Stroke Center
Sapporo Teishinkai Hospital

Handwritten signature of Prof. Dr. Rokuya Tanikawa, written in Japanese characters (谷川 緑野).



Certificate

Adriana Castro Diaz

has completed 3 months (April 1 – June 28, 2019) of training in

Cerebrovascular Surgery/Skull Base Surgery

in Far East Brain Neurosurgery Institute

Sapporo Teishinkai Hospital

June 28, 2019

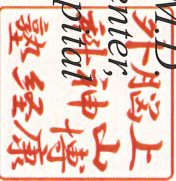
Hiroyasu Kamiyama, M.D.

Director of Brain Institute, Sapporo Teishinkai Hospital

Rokuya Tanikawa, M.D.

Senior Vice President & Director of Stroke Center,

Sapporo Teishinkai Hospital



谷川 裕康